

◆ BODY FORM

Lundi à 18h15 avec Johan au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

Isabelle ☎ 03.21.81.47.45

◆ INTERVAL TRAINING

Lundi à 19h15 avec Johan au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

Isabelle ☎ 03.21.81.47.45

◆ HATHA YOGA (à partir du 26/09)

Mardi à 9h15 et 10h15 avec Marie

Salle de Campigneulles les Petites

Responsables de l'activité :

Anne-Marie R. ☎ 06.28.01.72.49

Anne Marie D ☎ 03.21.06.00.53

◆ RENFORT MUSCULAIRE

Mardi à 18h30 avec Laëtitia

Salle Rheinberg (derrière mairie Montreuil)

Responsables de l'activité :

Isabelle ☎ 03.21.81.47.45

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

◆ ZUMBA

⊕ **Mardi à 20h**

avec **Laëtitia** au COSEC 1

Responsables de l'activité :

Caroline ☎ 06.35.90.68.55.

Catherine ☎ 06.81.05.03.60

⊕ **Jeudi à 18h30**

avec **Clothilde** Salle Rheinberg

Responsables de l'activité :

Caroline ☎ 06.35.90.68.55

Isabelle ☎ 03.21.81.47.45

◆ APPROCHE PILATES

Mercredi 18h30 avec Clothilde

au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Marie-Claire ☎ 03.21.86.16.42

Anne-Marie C ☎ 06.30.57.55.58

◆ STRETCHING

Mercredi à 19h30 avec Marie

au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Marie-Claire ☎ 03.21.86.16.42

Anne-Marie C ☎ 06.30.57.55.58

◆ GYM BIEN-ÊTRE

Jeudi à 10h avec Brigitte

Salle de Campigneulles/Petites

Responsables de l'activité :

Anne-Marie R. ☎ 06.28.01.72.49

Anne-Marie D ☎ 03.21.06.00.53

◆ VINYASA YOGA

Jeudi de 19h à 20h15 avec Sabine

COSEC 2

Responsable de l'activité :

Catherine ☎ 06.81.05.03.60

◆ ZUMBA KID (6-12 ans)

Jeudi à 17h45

avec **Clothilde** salle Rheinberg

Responsables de l'activité :

Anne-Marie C ☎ 06.30.57.55.58

Michèle V ☎ 03.21.06.19.16

◆ SOPHROLOGIE

Jeudi à 19h avec Christine

Salle de Campigneulles les Petites

Responsable de l'activité :

Anne-Marie C ☎ 06.30.55.57.58

◆ NATATION

Lundi 18h45 - Mardi et Jeudi 12h00

Vendredi 19h00

Débutants Jeudi 19h00

Piscine Ecuire avec **Sylvie, Jean-Luc**

Tarif annuel + **Entrée piscine**

Responsables de l'activité :

Michelle ☎ 06.33.35.55.71

Babeth ☎ 03.21.05.49.03

◆ RANDONNÉE PEDESTRE 3 niveaux

⊕ *Balades et Découvertes le MERCREDI.
(5 km)*

Responsables de l'activité :

A-Marie MONCOMBLE ☎ 06.81.78.75.38

Pascale CRESSANT ☎ 03.21.81.78.99

⊕ *Marche douce le MERCREDI (8 km)*

Responsables de l'activité :

Pierre RICHEVAL ☎ 06.24.04.73.20

Anne-Marie R. ☎ 06.28.01.72.49

⊕ *Randonnée de 10 à 12 km le JEUDI*

Responsables de l'activité :

Michèle VANTHOURNOUT ☎ 03.21.06.19.16

Hervé ALEXANDRE ☎ 06.77.78.43.85

Le programme est établi trimestriellement et disponible sur le site, qui précise heure et lieu RV, généralement parking des Garennes

Tarif annuel : 38,00€ licence comprise

Licence FFRP obligatoire pour les adhérents pratiquant une autre activité SPT

◆ ATELIER GYM EVEIL

3 à 6 ans : mercredi 14h à 15h COSEC 2

avec **Johan et Laëtitia**

Responsables de l'activité :

J-Pierre ☎ 03.21.81.57.98

Isabelle ☎ 03.21.81.47.45

◆ ECOLE D'ATHLETISME début Me 06/09

5 à 12 ans et 12 à 15 ans : mercredi 15h30 à 17h00

avec **Pascale, Johan et Laëtitia** COSEC 1

Responsables de l'activité :

Jean-Pierre C ☎ 03.21.81.57.98

Anne-Marie R. ☎ 06.28.01.72.49

⚠ nombre de places LIMITE

◆ COURS DE DANSE

avec **Brigitte BOUYER**

au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Perrine ☎ 06 83 08 90 24

Juliette ☎ 06 31 35 88 12

Tarif licence comprise :

Moins de 18 ans : 80 €

Plus de 18 ans : 104 €

Forfait Moderne + classique :

Moins de 18 ans : 135 €

Plus de 18 ans : 160 €

Danse Classique

Lundi 19h30 à 20h30 : collège

Mardi 17h30 à 18h30 : Gde section / CP

Mardi 19h30 à 20h30 : CM1 et CM2

Jeudi 17h30 à 18h30 : CE1 / CE2

Vendredi 18h30 à 19h30 : Ados / Adultes

Danse Moderne

Lundi 17h30 à 18h30 : grande section et CP

Lundi 18h30 à 19h30 : collège 4^{ème} + 3^{ème}

Mardi 18h30 à 19h30 : CM1 et CM2

Jeudi 18h30 à 19h30 : CE1 et CE2

Jeudi 19h30 à 20h30 : ADULTES

Vendredi 17h30 à 18h30 : collège 6^{ème} + 5^{ème}

Vendredi 19h30 à 20h30 : Ados / Adultes



INFORMATIONS UTILES

TARIF ANNUEL DES ACTIVITES :

Adultes : 78 € plus licence

* **FORFAITS ADULTES***

☞ 2 activités : 125 € + Licence

☞ 3 activités et plus : 160€ + Licence

Enfants : 80 € licence comprise

* **FORFAITS ENFANTS***

☞ plus d'1 activité : 135 € licence comprise

☞ Les tarifs « forfaits » ne s'appliquent pas à la Danse, la natation ni à la randonnée pédestre

☞ La licence SPT adulte : 21,10€

☞ La 1^{ère} séance est gratuite

Inscription 10 min avant les cours.

☞ Le bulletin d'inscription doit être rempli lisiblement, avec adresse mail

☞ Le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport doit être remis avec les documents d'inscription

Obligatoire tous les 3 ans et/ou attestation de réponses négatives au QS -sport les années intermédiaires

Loi 2016-41 du 26/01/2016-décret du 24/08/2016

☞ **Règlement** par chèque à l'ordre de Sports Pour Tous.

☞ **SPT** accepte les coupons sports, tickets loisirs, bons CAF, Chèques-vacances,...

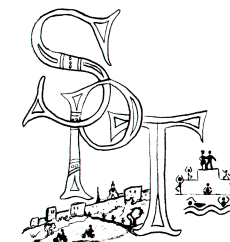
☞ **Aucune adhésion** ne sera remboursée pour quelque motif que ce soit

☞ **Un cours** peut être annulé ou reporté pour des raisons d'indisponibilité de salle ou d'animateur.

SPORTS POUR TOUS

B.P.14

62170 MONTREUIL SUR MER



Sports Pour Tous
Montreuil-sur-Mer

**REPRISE DES ACTIVITES
LUNDI 11 SEPTEMBRE 2017
(Sauf Athlétisme le Me 06/09)**

Affiliations : FFSPT - FFRP- UFOLEP

RENSEIGNEMENTS

www.sportspourtous-montreuil.com