

Activités SPT vacances de Toussaint 2020 / SPT

	Cosec 1	Cosec 2 Salle de gym	Cosec 2 Salle de danse	Campigneulles		Rheinberg
Lundi 19 octobre		<i>18h15 à 20h30</i> <b>Johan</b> *Body Form *Interval Training				<b>indisponible</b>
Mardi 20 octobre			<i>18h30 à 19h30</i> <b>Laëtitia</b> Renforcement musculaire <i>19h45 à 20h45</i> <b>Laëtitia</b> Zumba			
Mercredi 21 octobre						
Jeudi 22 octobre			<i>19h30 à 20h30</i> <b>Brigitte</b> Gym Bien être	<i>9h30 à 11h30</i> <b>Brigitte</b> Gym bien être		
Vendredi 23 octobre		<i>18h30 19h30</i> <b>Johan</b> Yoga				
Lundi 26 octobre		<i>18h15 à 20h30</i> <b>Johan</b> *Body Form *Interval Training				
Mardi 27 octobre			<i>18h30 à 19h30</i> <b>Laëtitia</b> Renforcement musculaire <i>19h45 à 20h45</i> <b>Laëtitia</b> Zumba			
Mercredi 28 octobre						
Jeudi 29 octobre			<i>19h30 à 20h30</i> <b>Brigitte</b> Gym Bien être	<i>9h30 à 11h30</i> <b>Brigitte</b> Gym bien être	<i>18h30 à 19 h 30</i> <b>Christine</b> sophro Salle des conseils	
Vendredi 30 octobre		<i>18h30 19h30</i> <b>Johan</b> Yoga				