

MARCHE DOUCE (env. 8 km)

Pierre Richeval 03.21.81.15.81 – 06.24.04.73.20

Patrick Bernard 03.21.06.19.52 - 06.83.73.38.42

☞ Mercredi 03 octobre

« Montreuil sur Mer » - Rdv Garennes 09h15

☞ Mercredi 10 octobre

Semaine bleue - « Montreuil sur Mer »

Rdv Mairie Montreuil 09h30 - Pot au retour -

☞ Mercredi 17 octobre

« Etaples sur Mer » - Rdv Garennes 08h45

Parking de la Capitainerie 09h15 – Pierre 06.24.04.73.20

☞ Mercredi 24 octobre

« Parenty » - Rdv Garennes 08h30

Parking Eglise 09h15– Jean Claude F. 06.81.40.58.92

☞ Mercredi 31 octobre

« Montreuil sur Mer » - Rdv Garennes 09h15

☞ Mercredi 07 novembre

« Merlimont » - Rdv Garennes 08h50

Parking digue côté droit 09h15 - Bénédicte 06.88.04.73.20

☞ Mercredi 14 novembre

« Aix en Issart » - Rdv parking piscine Ecuire 08h45

Place des Maronniers 09h15 – couscous au retour

☞ Mercredi 21 novembre

« Saint Aubin » - Rdv parking piscine Ecuire 09h00

Mairie 09h15 – Michèle 06.71.86.64.35

☞ Mercredi 28 novembre

« Campigneulles les Ptes » - Rdv parking piscine Ecuire 09h00

Place de la mairie 09h15 – Patrick 06.83.73.38.42

☞ Vendredi 05 décembre

« Le Touquet » Rdv Garennes 08h45

Parking « Grand Hôtel » - Pierre 06.24.04.73.20

☞ Mercredi 12 décembre

« Longvilliers » - Rdv Garennes 08h50

Place des Maronniers 09h15 – Nathalie et Marie Paule 06.37.17.07.68

☞ Mercredi 19 décembre

« Tubersent » - Rdv Garennes 08h50

Place mairie 09h15 - Pierre 06.24.04.73.20



BALADES & DECOUVERTES (env. 6 km)

Pascale Cressent 03.21.81.78.99 - 07.83.75.87.61

Jacques Pouilly 03.21.86.03.57 - 06.26.72.56.46

☞ Mercredi 03 octobre

« Hesmond » - Rdv Garennes 09h00

Place du village 09h30 - Nelly 06.08.69.73.95

☞ Mercredi 10 octobre

Semaine bleue - « Montreuil sur Mer »

Rdv Mairie de Montreuil 09h30 - pot au retour

☞ Mercredi 17 octobre

« Le Touquet » - Rdv Garennes 09h00

Centre équestre 09h30 – Jacques 06.26.72.56.46

☞ Mercredi 24 octobre

« Mont Saint Frieux » - Rdv Garennes 08h45

Parking Mont St Frieux 09h30 - Claudine 03.21.94.35.58

☞ Mercredi 31 octobre

« Le Madelaine sous Montreuil » - Rdv Garennes 09h20

Parking de la Grenouillère 09h30 – Pascale 07.83.75.87.61

☞ Mercredi 07 novembre

« Stelle-plage » - Rdv Garennes 09h00

« Esplanade – centre de secours » - Pascale 07.83.75.87.61

☞ Mercredi 14 novembre

« Contes – le marais » - Rdv parking piscine Ecuire 09h00

Parking marais 09h30 - Jacques 06.26.72..56.46

☞ Mercredi 21 novembre

« Verton » - Rdv parking piscine Ecuire 09h10

Parking place de l'église 09h30 – Nicole et Claude 07.81.69.05.71

☞ Mercredi 28 novembre

« Beaurainville » - Rdv parking piscine Ecuire 09h10

Parking de la Petite Ferme 09h30 - Jacques 06.26.72..56.46

☞ Mercredi 05 décembre

« Montreuil sur Mer » - Rdv parking Gare SNCF 09h30

Ville basse - Pascale 07.83.75.87.61

☞ Mercredi 12 décembre

« Merlimont » Rdv Garennes 09h00

Base nautique 09h30 - Pascale 07.83.75.87.61

☞ Mercredi 19 décembre

« Saint Josse » - Rdv Garennes 09h15

Place de l'Eglise 09h30 - Martine B. 07.85.33.62.29



*Sports Pour Tous
Montreuil-sur-Mer*

**SPORTS POUR TOUS
B.P.14 – 62170 –
MONTREUIL SUR MER**

**Randonnées Pédestres
4ème trimestre 2018**

Responsable de la randonnée
Michèle VANTHOURNOUT
☎. 03.21.06.19.16

FFRandonnée 
www.ffrandonnee.fr

www.sportspourtous-montreuil.com



Jeudi 04 octobre

« Recques sur Course - le fond de la Tour » - 12km
Rdv Garennes 08h30 - Eglise 09h00
Jean Paul et Hervé 06.04.03.17.43 / 06.77.78.43.85

Jeudi 11 octobre

« Montreuil sur Mer » - 12 km
Rdv Garennes 09h00
Norbert 03.21.06.06.29

Jeudi 18 octobre

« Clenleu » - 12 km
Rdv Garennes 08h30 - Eglise 09h00
Claude 03.21.86.56.43

Jeudi 25 octobre

« Fort Mahon » - 14 km -
Rdv Garennes 08h15 - parking avenue de la plage 09h00
Michel G. 06.32.40.34.03



A noter sur vos tablettes

Élaboration du programme 1er trimestre 2019

le **jeudi 29 novembre à 18h00**

salle St Saulve à Montreuil / Mer

**Repas de l'An neuf le
mercredi 23 janvier 2019**

Randonnées - 12 km

DEBOVE Jean Paul 03.21.81.53.08 - 06.04.03.17.43

ALEXANDRE Hervé 03.21.06.30.27 - 06.77.78.43.85

Novembre

Jeudi 01 novembre

« TOUSSAINT »

Jeudi 08 novembre

« Bezinghem - des Airs d'Eglise » - 14 km
Rdv Garennes 08h15 - parking mairie / église 09h00
Jean Paul et Hervé 06.04.03.17.43 / 06.77.78.43.85

Jeudi 15 novembre

« Le Touquet » - 11 km
Rdv parking piscine Ecuire 08h10
Parking lycée hôtelier 08h45 - visite biscuiterie à 11h30
Michèle et Isabelle 06.71.86.64.35

Jeudi 22 novembre

« Noyelles sur Mer » - 12 km
Rdv parking piscine Euire 08h15 - parking gare 09h00
Michel G. 06.32.40.34.03

jeudi 29 novembre

« Le Touquet - la Beaujolaise » - 12 km
Parking piscine Ecuire 08h20
parking « Grand Hôtel » 09h00
Jean Paul et Hervé 06.04.03.17.43 / 06.77.78.43.85

Randonneurs « Ecolo »

Afin de lutter efficacement contre la pollution provoquée par l'abus des matières plastiques adoptez et emmenez avec vous dans votre sac un gobelet ou verre lavable et réutilisable.

Par avance merci.

Décembre



Jeudi 06 décembre

« Sacriquier » - 12 km
Rdv Garennes 08h15 - place du village 09h00
Repas au retour restaurant « le Marmiton » (doc à suivre)
Jean Paul et Hervé 06.04.03.17.43 / 06.77.78.43.85

Jeudi 13 décembre

« Saint Denoex - le sentier des Plaideurs » - 12 km
Rdv Garennes 08h30 - mairie 09h00
Jean Paul et Hervé 06.04.03.17.43 / 06.77.78.43.85

Jeudi 20 décembre

« Montreuil sur Mer » - 12 km
Rdv Garennes 09h00
Michèle 03.21.06.19.16



Bonne Année
Happy New Year

Prévision « Rando »

Le samedi 1^{er} décembre (date à confirmer) randonnée des « Sacres » à Reims (documentation à suivre)