

## MARCHE DOUCE (environ 8 kms)

Pierre 03.21.81.15.81 – 06.24.04.73.20

Patrick Bernard 03.21.06.19.52 – 06.83.73.38.42

### ☞ Mercredi 02 janvier

« Montreuil » - Rdv Gare SNCF 09h15

« Balade digestive » – Michèle 06.71.86.64.35

Vin chaud au retour

### ☞ Mercredi 09 janvier

« Etaples sur Mer » – Rdv Garennes 08h45

parking Maréis 09h15 – Pierre R. 06.24.04.73.20

### ☞ Mercredi 16 janvier

« Attin » - Rdv Garennes 09h00

Salle Polyvalente 09h15 – Norbert 03.21.06.06.29

### ☞ Mercredi 23 janvier

« Conchil le Temple » – Rdv Garennes 08h45

parking de la mairie 09h15 - Repas de l'an neuf au retour

Michèle 03.21.06.19.16 – 06.71.86.64.35

### ☞ Mercredi 30 janvier

« Bréxent » - Rdv Garennes 08h50

Salle polyvalente 09h15 – Mauricette et Régis 03.21.86.09.88

### ☞ Mercredi 06 février

« St Josse – la Briquetrie » -Rdv Garennes 08h50

Parking « Isambourg 09h15 -

Bénédicte et Michel 06.88.04.73.20

### ☞ Mercredi 13 février

« Montreuil » – Rdv Garennes 09h15

### ☞ Mercredi 20 février

« Campigneulles les Petites » – Rdv Garennes 09h00

Place de la mairie – Patrick 06.83.73.38.42

### ☞ Mercredi 27 février

« Le Touquet – Grand Hôtel » - Rdv Garennes 08H45

parking Grand hôtel 09h15 – Pierre R. 06.24.04.73.20

### ☞ Mercredi 06 mars

« La Calotterie - Hurbise » – Rdv Garennes 09h00

Place du village 09h15 – Jean-Pierre B. 03.21.90.46.43

### ☞ Mercredi 13 mars

« Berck sur Mer » – Rdv Garennes 08h45

Parking « Les sternes » 09 h 15

Jeannine et Michel.P 06.77.57.80.00 ou 03.21.84.45.35

### ☞ Mercredi 20 mars

« Le Touquet » – Rdv Garennes 08h45

Parking la Capitainerie à Etaples 09 h 15

Pierre R. 06.24.04.73.20

### ☞ Mercredi 27 mars

« Montreuil » - Rdv Garennes 09h15

## BALADES & DECOUVERTES (env. 6 km)

Pascale Cressent 03.21.81.78.99 - 07.83.75.87.61

Jacques Pouilly 03.21.86.03.57 - 06.26.72.56.46

### ☞ Mercredi 02 janvier

« Montreuil » -Rdv Gare SNCF 09h15

« Balade digestive » – Jacques 06.26.72.56.46

Vin chaud au retour

### ☞ Mercredi 09 janvier

« Marenla » Rdv Garennes 09h10

« Place du Val à dents » 09h30 – Jacques 06.26.72.56.46

### ☞ Mercredi 16 janvier

« Stella-plage » - Rdv Garennes 09h00

Esplanade centre secours 09h30 – Pascale 07.83.75.87.61

### ☞ Mercredi 23 janvier

« Montreuil » - Rdv Garennes 09h30

Au retour repas de l'an neuf au Bahot - Pascale 07.83.75.87.61

### ☞ Mercredi 30 janvier

« Beaumerie » - Rdv Gare SNCF ville base 09h30

Pascale 07.83.75.87.61

### ☞ Mercredi 06 février

« Campagne les Hesdin » Rdv Garennes 09h10

place église 09h30 - Brigitte et Régis 06.80.02.61.21

### ☞ Mercredi 13 février

« Merlimont » Rdv Garennes 09h00

Parking « Aldi » – Jacques 06.26.72.56.46

### ☞ Mercredi 20 février

« Montreuil » - Rdv Garennes 09h30

Pascale 07.83.75.87.61

### ☞ Mercredi 27 février

« Groffliers « La Madelon » - Rdv Garennes 09h00

Port de la Madelon 09h30 – Nicole – Claude L. 07.81.69.05.71

### ☞ Mercredi 06 mars

« Aix en Issart » Rdv Garennes 09h10

Place des Maronniers 09h30 - Jacques 06.26.72.56.46

### ☞ Mercredi 13 mars

« Le Touquet » - Rdv Garennes 09h00

Rond point centre équestre 09h30 – Nicole D. 03.21.81.96.42

### ☞ Mercredi 20 mars

« Enquin sur Baillons » - Rdv Gare SNCF 09h00

« café le Baillon » 09h30 - Jacques 06.26.72.56.46

### ☞ Mercredi 27 mars

« Etaples sur Mer » – Rdv Garennes 09h00

parking cité Bel Air 09h30 – Pascale 07.83.75.87.61



*Sports Pour Tous  
Montreuil-sur-Mer*

**SPORTS POUR TOUS**  
**B.P.14 – 62 170 –**  
**MONTREUIL SUR MER**

**Randonnées Pédestres**  
**1er trimestre 2019**

Responsables de la randonnée  
Michèle VANTHOURNOUT

☎. 03.21.06.19.16

Hervé ALEXANDRE

☎. 03.21.06.30.27

**FFRandonnée**   
www.ffrandonnee.fr

[www.sportspourtous-montreuil.com](http://www.sportspourtous-montreuil.com)



## Janvier



### ☞ Jeudi 03 janvier

« Montreuil - balade digestive »

Rdv Gare SNCF ville basse 09h00

Michèle 06.71.86.64.35

Vin chaud au retour

### ☞ Jeudi 10 janvier

« Alette » - 12 km

Rdv Garennes 08h30 - parking Église 09h00

Claude 03.21.86.56.43

### ☞ Jeudi 17 janvier

« La Madelaine s/ Montreuil » - 13,5 km

Rdv Garennes 08h45 - parking « La grenouillère » 09h00

Michel.G 06.32.40.34.03

### ☞ Mercredi 23 janvier

« Conchil le Temple » - 12 km

Rdv Garennes 08h30 - parking mairie 09h00

**Repas de l'an neuf au Bahot**

Jean Paul et Hervé 06.04.03.17.43 - 06.77.78.43.85

### ☞ Jeudi 31 janvier

« Montreuil » 12 km

Rdv Gare SNCF ville basse 09h00

Jean Paul et Hervé 06.04.03.17.43 - 06.77.78.43.85

## Randonnées - 12 km

DEBOVE Jean Paul 03.21.81.53.08 - 06.04.03.17.43

ALEXANDRE Hervé 03.21.06.30.27 - 06.77.78.43.85

## Février

### ☞ Jeudi 07 février

« Nesles - Les Glaisières » 12 km

Rdv Garennes 08h15 - parking rue de l'Église 09h00

Jean-Paul et Hervé 06.04.03.17.43 - 06.77.78.43.85

### ☞ Jeudi 14 février

« Montreuil - La Hayette » - 12 km

Rdv Garennes 09h00

Jean-Pierre B. 06.37.61.14.82

### ☞ Jeudi 21 février

« Labroye - les Oseraies » - 14 km

Rdv Garennes 08h15 - parking café Nathalie Rte Nle 09h00

Michel.G 06.32.40.34.03

### ☞ Jeudi 28 février

« Montreuil - Dangermel » - 12 km

Rdv Garennes 09h00

Jean-Pierre B. 06.37.61.14.82



## Mars



Printemps

### ☞ Jeudi 07 mars

« Berck sur Mer » 12 km

Rdv Garennes 08h20 - parking « Les Sternes » 09h00

Michèle 06.71.86.64.35

### ☞ Jeudi 14 mars

« Campagne les Hesdin » - 12 km

Rdv Garennes 08h30 - Place église 09h00

« Les campagnards » 06.66.94.51.10 - 06.09.87.39.17

### ☞ Jeudi 21 mars

« Huby Saint Leu » - 12 km

Rdv Garennes 08h30 - Place 09h00

repas au retour (doc à suivre)

Maryse 03.21.86.04.45

### ☞ Jeudi 28 mars

« Fort Mahon » - 14 km

Rdv garennes 08h20

parking intersection av. de la Plage et  
rue de l'Authie 09h00 - Michel.G 06.32.40.34.03



## **A NOTER SUR VOS TABLETTES**

Élaboration du programme 2ème trimestre 2019 le  
mercredi 06 mars à 18h00 salle St- Saulve mairie de  
Montreuil / Mer

## **PROCHAINES SORTIES**

Au cours du second trimestre :

**Sortie Dunkerque**

## **Vœux sports pour tous 2019**

Auront lieu le vendredi 18 janvier à 20h00  
salle Gambetta mairie de Montreuil / Mer