

BODY FORM

Lundi à 18h15 avec Johan au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

Marie-Pierre ☎ 06.32.50.99.52

QI-GONG (nouvelle activité)

Lundi à 19h15 avec Johan au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

Marie-Pierre ☎ 06.32.50.99.52

HATHA YOGA

Mardi à 10h45 avec Johan

Salle de Campigneulles les Petites

Responsables de l'activité :

Anne-Marie R. ☎ 06.28.01.72.49

Marie-Ange ☎ 06.75.16.16.01

RENFORT MUSCULAIRE

Mardi à 18H30 avec Laëtitia

⚠ **COSEC 2 Salle de gym**

Responsables de l'activité :

Isabelle A. ☎ 03.21.81.47.45

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

ZUMBA

Mardi à 19H45 avec Laëtitia

⚠ **Salle Nord Ecuires**

Responsables de l'activité :

Marie-Claire ☎ 06.71.89.02.47

Isabelle A. ☎ 03.21.81.47.45

PILATES

Mercredi 18h30 avec Isabelle au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Marie-Claire ☎ 06.71.89.02.47

Catherine ☎ 06.81.05.03.60

STRETCHING

Mercredi à 19h30 avec Isabelle

au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Marie-Claire ☎ 06.71.89.02.47

Anne-Marie C ☎ 06.30.57.55.58

GYM BIEN-ÊTRE

Jeudi à 09h30 et 10h30 avec Brigitte

Salle de Campigneulles/Petites

Responsables de l'activité :

Marie-Pierre ☎ 06.32.50.99.52

Anne-Marie R. ☎ 06.28.01.72.49

Jeudi à 19h30 avec Brigitte COSEC 2

Responsables de l'activité :

Juliette ☎ 06 31 35 88 12

Anne ☎ 06.77.82.76.88

YOGA

Vendredi à 18h30 avec Johan COSEC 2

Responsables de l'activité :

Catherine ☎ 06.81.05.03.60

Murielle ☎ 06.79.16.12.22

Hélène ☎ 06.89.44.91.19

RANDONNEE PEDESTRE

Responsables section :

J-Pierre CARON ☎ 06.35.91.57.08

Michèle VANTHOURNOUT ☎ 06.71.86.64.35

4 niveaux :

■ *Chemin Faisant le MERCREDI (4 km)*

Responsables de l'activité :

A-Marie MONCOMBLE ☎ 06.81.78.75.38

Muriel LACROIX ☎ 03.21.06.59.72

■ *Balades et Découvertes le MERCREDI (6 km)*

Responsables de l'activité :

Jacques POUILLY ☎ 06.26.72.56.46

Pascale CRESSANT ☎ 03.21.81.78.99

■ *Marche douce le MERCREDI (8km)*

Responsables de l'activité :

Pierre RICHEVAL ☎ 06.24.04.73.20

Patrick BERNARD ☎ 06.83.73.38.42

■ *Randonnée le JEUDI (12 km et plus)*

Responsables de l'activité :

J-Paul DEBOVE ☎ 06.04.03.17.43

Michel GALL ☎ 06.32.40.34.03

Le programme est établi trimestriellement et disponible sur le site, qui précise heure et lieu RV

Tarif annuel : 43,00€ licence comprise
Licence FFRP obligatoire pour les adhérents
pratiquant une autre activité SPT

🌿 ECOLE D'ATHLETISME

6 à 12 ans et 12 à 15 ans : mercredi 14h à 15h30
avec Laëtitia, Johan et Sylvie N. COSEC 1

Responsables de l'activité :

Sylvie ☎ 06.85.96.13.61

Isabelle L. ☎ 06.82.65.97.45

🌿 GYM EVEIL

3 à 6 ans : mercredi 16h à 17h COSEC 2 (Salle de Danse) avec Johan, Laëtitia et Sylvie N.

Responsables de l'activité :

A-Marie C ☎ 06.30.57.55.58

Sylvie ☎ 06.85.96.13.61

🌿 COURS DE DANSE

avec Brigitte BOUYER au COSEC 2

Responsables de l'activité :

Perrine ☎ 06 83 08 90 24

Juliette ☎ 06 31 35 88 12

Anne ☎ 06 77 82 76 88

Tarif licence comprise :

Moins de 18 ans : 85 €

Plus de 18 ans : 109 €

Forfait Moderne + classique :

Moins de 18 ans : 140 €

Plus de 18 ans : 165 €

Danse Classique

Lundi 19h30 à 20h30 : Collège

Mardi 17h30 à 18h30 : Gde section / CP

Mardi 19h30 à 20h30 : CM1 et CM2

Jeudi 17h30 à 18h30 : CE1 / CE2

Vendredi 18h30 à 19h30 : Ados / Adultes

Danse Moderne

Lundi 17h30 à 18h30 : Grande section et CP

Lundi 18h30 à 19h30 : Collège 4^{ème} + 3^{ème}

Mardi 18h30 à 19h30 : CM1 et CM2

Jeudi 18h30 à 19h30 : CE1 et CE2

Vendredi 17h30 à 18h30 : Collège 6^{ème} + 5^{ème}

Vendredi 19h30 à 20h30 : Ados / Adultes

Nous sommes affiliés à :

PASS SPORT

Pass'62

INFORMATIONS UTILES

TARIF ANNUEL DES ACTIVITES :

Adultes : une activité : 83 € plus licence

* FORFAITS ADULTES*

☞ 2 activités : 140 € + Licence

☞ 3 activités et plus : 180 € + Licence

☞ La licence SPT adulte : 22€

☞ La licence SPT -18 ans : 11,90€

Enfants : 85 € licence comprise

SAUF pour Gym-Eveil et Athlétisme : 90€

licence comprise

* FORFAITS ENFANTS*

☞ plus d'1 activité : 140 € licence comprise

☞ Les tarifs « forfaits » ne s'appliquent pas à la Danse ni à la randonnée pédestre

☞ La 1^{ère} séance est gratuite

Inscription 15 min avant les cours.

☞ Le bulletin d'inscription doit être rempli lisiblement, avec adresse mail EN LETTRES MAJUSCULES (pour éviter erreurs de transcription)

☞ Le certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport doit être remis avec les documents d'inscription

Obligatoire tous les 3 ans et/ou attestation de réponses négatives au QS - Sport les années intermédiaires

Loi 2016-41 du 26/01/2016-décret du 24/08/2016

☞ Règlement par chèque à l'ordre de Sports Pour Tous.

☞ SPT accepte les coupons sports, tickets loisirs, bons CAF, Chèques-vacances,.. (un chèque de caution du montant de la participation sera demandé en attente de la réception de ces titres de paiement), Pass Sport, Pass'62.

☞ Aucune adhésion ne sera remboursée pour quelque motif que ce soit

☞ Un cours peut être annulé ou reporté pour des raisons d'indisponibilité de salle ou d'animateur, et ceci ne pourra donner lieu à aucun remboursement.

SPORTS POUR TOUS

B.P.14

62170 MONTREUIL SUR MER



SPORTS POUR TOUS
MONTREUIL SUR MER

SAISON 2021/2022

REPRISE DES ACTIVITES
LUNDI 06 SEPTEMBRE 2021

Affiliations : FFSPT - FFRP

RENSEIGNEMENTS

www.sportspourtous-montreuil.com
sportspourtous.montreuil@gmail.com

Chaque adhérent s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au sein de l'association.

L'association se réserve le droit de suspendre une activité par manque d'inscriptions. Dans ce cas un remboursement serait effectué.