

## **BODY FORM**

**Lundi à 18h15** avec **Johan** au **COSEC 2**

Responsables de l'activité :

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

Marie-Pierre ☎ 06.32.50.99.52

## **QI-GONG (nouvelle activité)**

**Lundi à 19h15** avec **Johan** au **COSEC 2**

Responsables de l'activité :

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

Marie-Pierre ☎ 06.32.50.99.52

## **HATHA YOGA**

**Mardi à 10h45** avec **Johan**

**Salle de Campigneulles les Petites**

Responsables de l'activité :

Anne-Marie R. ☎ 06.28.01.72.49

Marie-Ange ☎ 06.75.16.16.01

## **RENFORT MUSCULAIRE**

**Mardi à 18H30** avec **Laëtitia**

⚠ **COSEC 2 Salle de gym**

Responsables de l'activité :

Isabelle A. ☎ 03.21.81.47.45

Marie-Françoise ☎ 03.21.81.52.50

## **ZUMBA**

**Mardi à 19H45** avec **Laëtitia**

⚠ **Salle Nord Ecuire**

Responsables de l'activité :

Marie-Claire ☎ 06.71.89.02.47

Isabelle A. ☎ 03.21.81.47.45

## **PILATES**

**Mercredi 18h30** avec **Isabelle** au **COSEC 2**

Responsables de l'activité :

Marie-Claire ☎ 06.71.89.02.47

Catherine ☎ 06.81.05.03.60

## **STRETCHING**

**Mercredi à 19h30** avec **Isabelle**

au **COSEC 2**

Responsables de l'activité :

Marie-Claire ☎ 06.71.89.02.47

Anne-Marie C ☎ 06.30.57.55.58

## **GYM BIEN-ÊTRE**

**Jeudi à 09h30 et 10h30** avec **Brigitte**

**Salle de Campigneulles/Petites**

Responsables de l'activité :

Marie-Pierre ☎ 06.32.50.99.52

Anne-Marie R. ☎ 06.28.01.72.49

**Jeudi à 19h30** avec **Brigitte** **COSEC 2**

Responsables de l'activité :

Juliette ☎ 06 31 35 88 12

Anne ☎ 06.77.82.76.88

## **SOPHROLOGIE**

**Jeudi 18h30** avec **Christine** **Campigneulles**

**Pttes**

Responsables de l'activité :

Anne-Marie C ☎ 06.30.57.55.58

Catherine ☎ 06.81.05.03.60

## **YOGA**

**Vendredi à 18h30** avec **Johan** **COSEC 2**

Responsables de l'activité :

Catherine ☎ 06.81.05.03.60

Murielle ☎ 06.79.16.12.22

Hélène ☎ 06.89.44.91.19

## **RANDONNEE PEDESTRE**

Responsables section :

J-Pierre CARON ☎ 06.35.91.57.08

Michèle VANTHOURNOUT ☎ 06.71.86.64.35

**4 niveaux :**

### ■ *Chemin Faisant le MERCREDI (4 km)*

Responsables de l'activité :

A-Marie MONCOMBLE ☎ 06.81.78.75.38

Muriel LACROIX ☎ 03.21.06.59.72

### ■ *Balades et Découvertes le MERCREDI (6 km)*

Responsables de l'activité :

Jacques POUILLY ☎ 06.26.72.56.46

Pascale CRESSANT ☎ 03.21.81.78.99

### ■ *Marche douce le MERCREDI (8km)*

Responsables de l'activité :

Pierre RICHEVAL ☎ 06.24.04.73.20

Patrick BERNARD ☎ 06.83.73.38.42

### ■ *Randonnée le JEUDI (12 km et plus)*

Responsables de l'activité :

J-Paul DEBOVE ☎ 06.04.03.17.43

Michel GALL ☎ 06.32.40.34.03

*Le programme est établi trimestriellement et disponible sur le site, qui précise heure et lieu RV*

Tarif annuel : 43,00€ licence comprise  
Licence FFRP obligatoire pour les adhérents  
pratiquant une autre activité SPT

## 🌿 ECOLE D'ATHLETISME

6 à 12 ans et 12 à 15 ans : mercredi 14h à 15h30  
avec **Laëtitia, Johan et Sylvie N. COSEC 1**

Responsables de l'activité :

Sylvie ☎ 06.85.96.13.61

Isabelle L. ☎ 06.82.65.97.45

## 🌿 GYM EVEIL

3 à 6 ans : mercredi 16h à 17h **COSEC 2** (Salle de Danse) avec **Johan, Laëtitia et Sylvie N.**

Responsables de l'activité :

A-Marie C ☎ 06.30.57.55.58

Sylvie ☎ 06.85.96.13.61

## 🌿 COURS DE DANSE

avec **Brigitte BOUYER** au **COSEC 2**

Responsables de l'activité :

**Perrine** ☎ 06 83 08 90 24

**Juliette** ☎ 06 31 35 88 12

**Anne** ☎ 06 77 82 76 88

**Tarif licence comprise :**

Moins de 18 ans : **85 €**

Plus de 18 ans : **109 €**

**Forfait Moderne + classique :**

Moins de 18 ans : **140 €**

Plus de 18 ans : **165 €**

**Danse Classique**

Lundi 19h30 à 20h30 : **Collège**

Mardi 17h30 à 18h30 : **Gde section / CP**

Mardi 19h30 à 20h30 : **CM1 et CM2**

Jeudi 17h30 à 18h30 : **CE1 / CE2**

Vendredi 18h30 à 19h30 : **Ados / Adultes**

**Danse Moderne**

Lundi 17h30 à 18h30 : **Grande section et CP**

Lundi 18h30 à 19h30 : **Collège 4<sup>ème</sup> + 3<sup>ème</sup>**

Mardi 18h30 à 19h30 : **CM1 et CM2**

Jeudi 18h30 à 19h30 : **CE1 et CE2**

Vendredi 17h30 à 18h30 : **Collège 6<sup>ème</sup> + 5<sup>ème</sup>**

Vendredi 19h30 à 20h30 : **Ados / Adultes**

Nous sommes affiliés à :



## INFORMATIONS UTILES

### TARIF ANNUEL DES ACTIVITES :

#### **Adultes : une activité : 83 € plus licence**

##### **\* FORFAITS ADULTES\***

☞ 2 activités : 140 € + Licence

☞ 3 activités et plus : 180 € + Licence

☞ La licence SPT adulte : 22€

☞ La licence SPT -18 ans : 11,90€

#### **Enfants : 85 € licence comprise**

##### **SAUF pour Gym-Eveil et Athlétisme : 90€**

##### **licence comprise**

##### **\* FORFAITS ENFANTS\***

☞ plus d'1 activité : 140 € licence comprise

☞ **Les tarifs « forfaits » ne s'appliquent pas à la Danse ni à la randonnée pédestre**

☞ **La 1<sup>ère</sup> séance est gratuite**

Inscription 15 min avant les cours.

☞ **Le bulletin d'inscription** doit être rempli lisiblement, avec adresse mail EN LETTRES MAJUSCULES (pour éviter erreurs de transcription)

☞ **Le certificat médical** de non contre-indication à la pratique du sport doit être remis avec les documents d'inscription

**Obligatoire** tous les 3 ans et/ou attestation de réponses négatives au QS – Sport les années intermédiaires

**Loi 2016-41 du 26/01/2016-décret du 24/08/2016**

☞ **Règlement** par chèque à l'ordre de Sports Pour Tous.

☞ **SPT** accepte les coupons sports, tickets loisirs, bons CAF, Chèques-vacances,.. (un chèque de caution du montant de la participation sera demandé en attente de la réception de ces titres de paiement), Pass Sport, Pass'62.

☞ **Aucune adhésion ne sera remboursée pour quelque motif que ce soit**

☞ **Un cours** peut être annulé ou reporté pour des raisons d'indisponibilité de salle ou d'animateur, et ceci ne pourra donner lieu à aucun remboursement.

# SPORTS POUR TOUS

B.P.14

62170 MONTREUIL SUR MER



**SPORTS POUR TOUS**  
MONTREUIL SUR MER

SAISON 2021/2022

**REPRISE DES ACTIVITES**  
**LUNDI 06 SEPTEMBRE 2021**

Affiliations : FFSPT - FFRP

### RENSEIGNEMENTS

[www.sportspourtous-montreuil.com](http://www.sportspourtous-montreuil.com)  
[sportspourtous.montreuil@gmail.com](mailto:sportspourtous.montreuil@gmail.com)

*Chaque adhérent s'engage à respecter le protocole sanitaire en vigueur au sein de l'association.*

*L'association se réserve le droit de suspendre une activité par manque d'inscriptions. Dans ce cas un remboursement serait effectué.*